Livro dos Espíritos - Pergunta Numero: 401

401. Durante o sono, a alma repousa como o corpo??

 Não, o Espírito jamais fica inativo. Durante o sono, os liames que o unem ao corpo se afrouxam e o corpo não necessita do Espírito. Então ele percorre o espaço e entra em relação mais direta com os outros Espíritos.