

EXERCITE COM OS INCÔMODOS

Contribuição de ROBERTO LUIZ C B C DOS SANTOS

EXERCITE COM OS INCÔMODOS

Quando aparecer oportunidades em que estiver diante de sons ou algo que o incomode, aproveite para resistir e não opor-se.

Concomitante ao tempo em que deva aguardar para o incômodo terminar, agradeça à quem lhe provocou para que pudesse aprender a ser paciente e resiliente.

Se agirmos dessa forma, evitaremos dissabores de consequências imprevisíveis, até mortes, já que aquele que o provoca pode estar inconsciente de suas ações.

Quantas mortes seriam poupadas por revides de nossas inconsequentes reações a não tolerância a incômodos?

No trânsito sempre aparece oportunidades para este exercício.

Acredito que milhares de pessoas não teriam morrido por agressões se tivessem refletido e exercitado sobre a tolerância aos incômodos.

Todos nós, sem exceção, precisamos aprender a ter tolerância com os intolerantes.

Esta dica pode valer a nossa vida, já que vivemos circunstâncias de violências e desequilíbrios em todo o planeta.

TOLERE PARA NÃO SENTIR INTOLERÂNCIAS

Sabedoria de Luz

Roberto Luiz Santos. 26-06-2016