Ânimo + Persistência + Coragem = Amor Próprio - Emmanuel

Essa mensagem do amigo espiritual Emmanuel por Chico Xavier é uma fórmula básica para quem busca conquistar a tão desejada liberdade para um bem maior que se possa compreender no momento que passe por certas angústias colhidas pela vida, o amor próprio.

Poderia simplesmente somar o ânimo + persistência + otimismo + altruísmo + coragem + alegria + conteúdo edificante + encantos + perdão + paciência +++ disciplina + estudo = amor próprio.

Porque do amor próprio? Ora, do que adianta seguir em frente sem se amar? Amar o seu Cristo Interno, ou seja, sua essência, seguir confiante em propiciar a si o bem tão glorioso que Deus, nosso Divino Pai exerce sobre todos nós diariamente.

Para isso, planto esta Semente de Luz nesta segunda-feira que também é um dia de início para muitos.

Vencerás

Não desanimes

Persiste mais um tanto.

Não cultives o pessimismo.

Centraliza-te no bem a fazer.

Esquece as sugestões do medo destrutivo.

Segue adiante, mesmo varando a sombra dos próprios erros.

Avança ainda que seja por entre lágrimas.

Trabalha constantemente.

Edifica sempre.

Não consintas que o gelo do desencanto te entorpeça o coração

Não te impressiones à dificuldade.

Convence-te de que a vitória espiritual é construção para o dia a dia.

Não desistas da paciência.

Não creias em realização sem esforço.

Silêncio para a injúria.

Olvido para o mal.

Perdão às ofensas.

Recorda que os agressores são doentes.

Não permitas que os irmãos desequilibrados te destruam o trabalho ou te apaguem a esperança.

Não menosprezes o dever que a consciência te impõe.

Se te enganaste em algum trecho do caminho, reajusta a própria visão e procura o rumo certo.

Não contes vantagens nem fracassos.

Estuda buscando aprender.

Não se voltes contra ninguém.

Não dramatizes provações ou problemas.

Conserva o hábito da oração para que se te faça luz na vida íntima.

Resguarda-te em Deus e persevera no trabalho que Deus te confiou.

Ama sempre, fazendo pelos outros o melhor que possas realizar.

Age auxiliando.

Serve sem apego.

E assim vencerás

Livro: Astronautas do Além

Pelo Espírito: Emmanuel

Médium: Francisco Candido Xavier