

116 - ANOTAÇÕES PREVENTIVAS - Mensagens de Emmanuel

116 - ANOTAÇÕES PREVENTIVAS

Retome o seu dia, buscando olvidar as ocorrências infelizes da véspera.

A casa protegida, habitualmente, promove faxinas pela manhã.

Se alguém se lhe fixou na mente como sendo um ponto enfermiço, envolva a imagem desse alguém no bálsamo da

prece.

Uma chaga no corpo exige recurso cicatrizante.

Lance boatos e injúrias ao cesto do esquecimento.

A moradia claramente limpa reclama a presença do esgoto.

Abstenha-se de entreter assuntos alusivos à delinqüência.

Ninguém lava as mãos num vaso de lama.

Dissipe tentações no calor do trabalho.

As aranhas não resistem ao espanador em movimento.

Ganhe distância dos ambientes que lhe incitem a alma à distorção e ao desequilíbrio.

Não se lembraria você de banhar-se num pântano.

Evite comentários deprimentes.

Você não serviria um bolo envenenado aos amigos.

Reguardemos o coração nas fontes do bem, pensemos no bem e procuremos falar e agir para o bem, porque servir ao

bem dos outros é a melhor forma de atividade preventiva contra enfermidade e perturbação nos domínios da nossa vida

mental.

Espírito: ANDRÉ LUIZ

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: "Busca e Acharás" - Edição IDEAL