

---

# 178 - SINAIS DE ALARME - Mensagens de Emmanuel

## 178 - SINAIS DE ALARME

Há dez sinais vermelhos, no caminho da experiência, indicando queda provável na obsessão:

quando entramos na faixa da impaciência,

quando acreditamos que a nossa dor é a maior,

quando passamos a ver ingratidão nos amigos,

quando imaginamos maldade nas atitudes dos companheiros,

quando comentamos o lado menos feliz dessa ou daquela pessoa,

quando reclamamos apreço e reconhecimento,

quando supomos que o nosso trabalho está sendo excessivo,

quando passamos o dia a exigir esforço alheio, sem prestar o mais leve serviço,

quando pretendemos fugir de nós mesmos, através do álcool ou do entorpecente,

quando julgamos que o dever é apenas dos outros.

Toda vez que um desses sinais venha a surgir no trânsito de nossas idéias, a Lei Divina está presente, recomendando-nos

a prudência de amparar-nos no socorro da prece ou da luz do discernimento.

Espírito: SCHEILLA

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: "Ideal Espírita" - Edição FEB