
AUTOCONHECIMENTO NÃO É FUGA

Contribuição de Roberto Luiz C B C dos Santos

AUTOCONHECIMENTO NÃO É FUGA

Deva compreender que o processo do autoconhecimento promove a autoiluminação; e não a fuga das provas evolutivas e dores.

Conhecendo-se, terá melhores possibilidades de agir conscientemente para amenizar os impactos da angústia e infelicidade, sem o uso indiscriminado de artifícios paliativos que não atingem a origem das consequências.

Roberto Luiz Santos. 14-05-2018