

Bases Para Uma Reforma Íntima

A maior dificuldade para se fazer a tão falada Reforma Íntima é justamente saber o que devemos nos reformar - o que está de errado em nós? A partir daí então, passar para outra grande dificuldade que é praticar a Reforma em nossa personalidade, em nosso modo de agir e até mesmo no pensar.

Porém em uma vídeo-palestra de Raul Teixeira pela Federação Espírita do Paraná foi fornecido um roteiro para nossa reforma íntima:

- 1) Falar sempre de forma INATACÁVEL;
- 2) Não tomar nada como pessoal;
- 3) Não fazer suposições ;
- 4) Fazer o melhor que pudermos com o máximo de nós.

Parece simples, mas não é:

Quantas vezes não comentamos sobre alguém, atacando aquela pessoa com suas más características, más tendências ou condutas !

Quantas vezes recebemos críticas que poderiam ser usada para nossa reforma íntima e levamos para o lado pessoal ficando magoado com aquela pessoa.

Quantas vezes fazemos suposições a respeito das pessoas e quando vamos verificar é algo totalmente diferente.

Quantas vezes deixamos a preguiça adiar projetos, ou trabalhamos sem dedicação resultando muitas vezes em trabalhos sem resultados!

Independente de crenças somos convidados para nossa evolução diariamente em nossas relações na família e no trabalho. Exerçamos nossas vivências diárias para benefício próprio, não atacando ninguém de forma verbal, não tomando nada como pessoal, sem fazer suposições, fazendo sempre o melhor que pudermos sem ultrapassar nossos limites.

Ante as dificuldades do cotidiano, exerçamos a paciência, não apenas em auxílio aos outros, mas igualmente a favor de nós mesmos. □ (Emmanuel. Livro Encontro Marcado.)

<http://www.raulteixeira.com/>

Retirado do Site: <http://joanadarc.wordpress.com/> de Cláudio Castro