Pequenas Reflexões V

Pequenas Reflexões V

Minhas reflexões de ano novo:

Não me considero uma pessoa triste e nem uma pessoa alegre; nem uma pessoa infeliz e nem uma pessoa feliz. Me defino como alguém que vive bem. O que é que considero viver bem? É saber equilibrar momentos de tristeza com momentos de alegria e momentos de felicidade com momentos de infelicidade. É nesse equilíbrio que se encerra o segredo de se viver bem. Se bem pensarmos, a nossa vida consta dessa dinâmica de alternância entre esses estados da alma: tristeza/alegria e infelicidade/felicidade. E pronto. Quem na vida nesse plano pode dizer que é continuamente uma coisa ou outra? O problema para algumas pessoas é intencionarem tornar permanente algum desses estados de espírito, como se alguma coisa nessa vida fosse permanente. Nada é permanente, nem a tristeza e a alegria nem a infelicidade e a felicidade. Tudo se alterna. E é nessa alternância que se encontra o equilíbrio do bem viver. Precisamos ser sábios para vivermos cada momento consciente de que ele vai passar, seja ele bom ou ruim, vai passar. Nada é para sempre. E é isso que nos dá a esperança de dias melhores sempre; É isso que nos faz acreditar que uma força superior nos acompanha em todos os instantes da nossa existência e procede de forma a que sejamos capazes de perceber, aceitar e viver essa alternância para termos uma vida equilibrada e vivermos bem, porque não seremos nunca continuamente felizes, mas também não seremos nunca continuamente infelizes. E isso é muito bom, não? Então agradeçamos a Deus por tão grande dádiva: a nossa vida.

Feliz 2013 para todos com muito senso de EQUILÃ□BRIO.....