O que é Ansiedade?

O QUE É ANSIEDADE?

A ansiedade e o transtorno do pânico, contrariamente ao que se acredita, não são um problema moderno. Na mitologia grega, encontra-se seu exemplo mais antigo: o Deus Pã (metade homem e metade carneiro), pertencente ao inconsciente coletivo daquele povo, fonte de sustos aos que se aventuravam por florestas e origem do termo pânico.

Os sintomas da ansiedade, como palpitações, sudorese, náuseas e dor torácica, foram, durante séculos, relacionados aos distírbios dos órgãos, sendo negligenciada a sua causa mental pela medicina. Porém, com o advento da Psicanálise, comprovou-se que certas debilidades mentais (desordens sexuais) mediavam essas manifestações.

Segundo a teoria psicanalítica, a ansiedade é oriunda do conflito entre o Id e o Superego, o que levaà repressão de impulsos inaceitáveis pelo Ego, gerando desequilíbrio mental e os sintomas.

O Espiritismo, por Joanna de Ãngelis, psicografia de Divaldo Franco, explica que o distírbio está enraizado no ser que desconsiderou as Soberanas Leis e se reencarna com predisposição fisiológica, imprimindo nos gens a necessidade da reparação dos delitos transatos .

Assim, estão na nossa programação reencarnatória, mais precisamente no nosso corpo somático, as condições necessárias para a eclosão da doença, desencadeadas por fatores sociais e psíquicos (estresse, traumas, perfeccionismo) geradores de conflitos e insegurança, principalmente na infância.

A disfunção orgânica requer tratamento com ansiolíticos e antidepressivos, além da psicoterapia para o enfrentamento dos medos. Os cuidados emocionais, provenientes da lei da caridade, amor e justiça, e o reconhecimento do indivíduo como doente da alma são fundamentais para o restabelecimento da confiança em busca da cura, proporcionando condições de aprendizado e evolução.

(Ana Cecília Rosa)

Ana Cecília Rosa é médica pediátrica, residente no Brasil. É membro do Instituto de Divulgação Espírita - Araras/SP.

Fonte: Jornal de Estudos Psicológicos Ano II NÂ° 4 Maio e Junho 2009 - The Spiritist Psychological Society