

---

## 4 - CALMA - Mensagens de Emmanuel

### 4 - CALMA

Se você está no ponto de estourar mentalmente silencie alguns instantes para pensar.  
Se o motivo é moléstia no próprio corpo, a intranqüilidade traz o pior.  
Se a razão é enfermidade em pessoa querida, o seu desajuste é fator agravante.  
Se você sofreu prejuízos materiais, a reclamação é uma bomba atrasada, lançando caso novo.  
Se perdeu alguma afeição, a queixa tornará você uma pessoa menos simpática, junto de outros amigos.  
Se deixou alguma oportunidade valiosa para trás, a inquietação é desperdício de tempo.  
Se contrariedades aparecem, o ato de esbravejar afastará de você o concurso espontâneo.  
Se você praticou um erro, o desespero é porta aberta a faltas maiores.  
Se você não atingiu o que desejava, a impaciência fará mais larga distância entre você e o objetivo a alcançar.  
Seja qual for a dificuldade, conserve a calma, trabalhando, porque, em todo problema, a serenidade é o teto da alma,  
pedindo o serviço por solução.

Espírito: ANDRÉ LUIZ

Médium: Francisco Cândido Xavier

Livro: "O Espírito da Verdade" - Edição FEB