207 - Minutos de Sabedoria

Mantenha seu bom humor em todas as circunstâncias.
E procure manter vivo o bom humor de todos os que o cercam na vida.
A alegria é um medicamento divino.
A tristeza, ao contrário, nos mergulha num oceano de lama, que salpica e suja aos que de nós se aproximam.
Mesmo entre sofrimentos e dores, busque ser alegre, porque a alegria é o melhor remédio para nos dar felicidade.