FALA EM PAZ - CALMA - EMMANUEL - FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Justo lembrar: a voz humana está carregada de vibrações.

***

Esforça-te por evitar os gritos intempestivos e inoportunos.

***

Uma exclamação tonitroante equivale a uma pedrada mental.

***

Se alguém te dirige a palavra em tom muito alto, faze-lhe o obséquio de responder em tom mais baixo.

***

Os nervos dos outros são iguais aos teus: desequilibram-se facilmente.

***

Discussão sem proveito é desperdício de forças.

***

Não te digas sofrendo esgotamento e fadiga para poder lançar frases tempestuosas e ofensivas; aqueles que se encontram realmente cansados procuram repouso e silêncio.

***

Se te sentes à beira da irritação, estás doente e o doente exige remédio.

***

Barulho verbal apenas complica.

***

Pensa nisso: a tua voz é o teu retrato sonoro.