Notas de bem viver

Por maiores sejam os obstáculos, procura doar o melhor de ti, na execução das tarefas que te cabem.

*

Se erraste, recomeça.

*

Se caíres, pensa em tua condição de criatura humana, reajusta as próprias emoções e reergue-te para caminhar adiante.

*

Desânimo, em muitos casos, é a ausência de aceitação do que ainda somos, ante a pressa de ser o que outros, pelo esforço próprio nas estradas do tempo, já conseguem ser.

*

Coragem é a força que nasce da nossa própria disposição de aprender e de servir.

*

Não te ausentes dos próprios encargos.

*

Dever cumprido é passaporte ao direito que anseias usufruir .

*

Não acredites em felicidade no campo íntimo, sem o teu próprio trabalho para construí-la.

*

Toda realização nobre se levanta na base da perseverança no bem.

*

Compadece-te dos que, porventura, te firam e, ao recordá-lo, exerce a bondade sem ressentimento.

*

Não exijas de ninguém a obrigação de seguir-te os modelos de vida e pensamento.

*

Protege as crianças, tanto quanto se te faça possível, mas não te tortures, ante a escolha dos adultos que esperam de ti o respeito às experiências deles, tanto quanto reclamas o acatamento alheio para com as tuas.

*

Distribui otimismo e simpatia.

*

Irritação não edifica.

*

Não percas tempo com lamentações inúteis, reconhecendo que há sempre alguém a quem podes beneficiar com essa ou aquela migalha de apoio e generosidade.

*

Deixa algum sinal de alegria onde passes.

*

Quando os problemas do cotidiano se te façam difíceis, ao invés de inconformação ou de azedume, usa a paciência.

*

Sempre que necessário, empenha-te a ouvir esse ou aquele assunto, com mais atenção para que possas compreender isso ou aquilo com mais segurança.

*

Lembra-te de que falando ou silenciando, sempre é possível fazer algum bem.

*

Grande entendimento demonstra a criatura que vive a própria vida do melhor modo que se faça possível, concedendo aos outros o dom de viverem a vida que lhes é própria, como melhor lhes pareça.

* * *

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Atenção.
Ditado pelo Espírito Emmanuel.
Araras, SP: IDE, 1997