30/07 - 19:30 - Cirurgia Espiritual de Redução do Estômago

Ocorrerá no Dia 30/07 Cirurgia de Redução do Estômago para pessoas com problema de obesidade.

Chegar por volta das 19:30h e Entrar em Meditação no Salão.

Preparação para o Dia da Cirurgia:

- Não comer carne vermelha
- Não fumar
- Não beber álcool
- Não fazer exercício físico
- Procurar deixar as preocupações, evitando irritações, stress e desgaste emocional